



日	曜日	行事予定	各種サークル
1	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時～	民謡サークル(20～22) フォークダンス(20～22)
2	水	区政委員会20時～	リフォームサークル(13～15) ハワイアンフラ(20～22) つるの会16時～17時
3	木	寿楽会 健康体操 14時～	タヒチアンダンス 14～16
4	金	4班防犯パトロール9時～	エコクラフトクラブ 14～16 民謡サークル(20～22) ズンバサークル(20～21)
5	土	5班防犯パトロール9時～	つるの会(16～17) さわやか会(6～7)
6	日		
7	月		港サークル(民舞)(10～12) 大正琴(20～22) 貯筋クラブ(10～12)
8	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時～	民謡サークル(20～22) フォークダンス(20～22)
9	水	老人会定例会	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13～15) ハワイアンフラ(20～22) つるの会16時～17時
10	木	寿楽会 健康体操 14時～ 講座 習字教室10-12	タヒチアンダンス 14～16
11	金	講座 習字教室10-12 山の日 6班防犯パトロール9時～	エコクラフトクラブ 14～16 民謡サークル(20～22)
12	土	講座 移動学習9時出発 さんご染め体験 7班防犯パトロール9時～	つるの会(16～17) さわやか会(6～7)
13	日	自主防災訓練9時～	
14	月		港サークル(民舞)(10～12) 大正琴(20～22) 貯筋クラブ(10～12)
15	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時～ 講座 おしゃれな手編みの帽子 14-17	民謡サークル(20～22)
16	水		リフォームサークル(13～15) ハワイアンフラ(20～22) つるの会16時～17時 医療ヨガサークル10-11
17	木	寿楽会 健康体操 14時～動作法	タヒチアンダンス 14～16
18	金	1班防犯パトロール9時～	エコクラフトクラブ 14～16 民謡サークル(20～22) ズンバサークル(20～21)
19	土	2班防犯パトロール9時～	つるの会(16～17) さわやか会(6～7)
20	日		
21	月		港サークル(民舞)(10～12) 大正琴(20～22) 貯筋クラブ(10～12)
22	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時～ 講座 おしゃれな手編みの帽子 14-16	民謡サークル(20～22)
23	水		リフォームサークル(13～15) ハワイアンフラ(20～22) つるの会16時～17時 医療ヨガサークル10-11
24	木	寿楽会 健康体操 14時～	タヒチアンダンス 14～16
25	金	3班防犯パトロール9時～	エコクラフトクラブ 14～16 民謡サークル(20～22)
26	土	4班防犯パトロール9時～	つるの会(16～17) さわやか会(6～7)
27	日		
28	月		港サークル(民舞)(10～12) 大正琴(20～22) 貯筋クラブ(10～12)
29	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時～	民謡サークル(20～22)
30	水		リフォームサークル(13～15) ハワイアンフラ(20～22) つるの会16時～17時 医療ヨガサークル10-11
31	木	ミニタイ休み(第5週)	タヒチアンダンス 14～16

自主防災訓練

親子で参加しよう!

日時:平成29年8月13日(日)

午前9時開始

場所:宮城区公民館

熊本地震スライド
AEDの使い方
非常食炊き出し



防犯パトロール

地域の安全は地域で

防犯パトロールへご参加の皆様、何時もご協力有難うございます。今月の予定表です。

毎週9時～スタート

- ・4班 8月5日(金)
- ・5班 8月6日(土)
- ・6班 8月11日(金)
- ・7班 8月12日(土)
- ・1班 8月18日(金)
- ・2班 8月19日(土)
- ・3班 8月25日(金)
- ・4班 8月26日(土)



お知らせ

講座で開催した医療ヨガサークルになりました。興味のある方、サークル会員募集しています。

★医療ヨガ(若さと健康を取り戻す)

講師:山内 克美氏(ロクで活躍)

日時:毎週水曜日 午前10時～11時

場所:宮城区公民館



☆☆☆今月の講座☆☆☆



夏休み企画

習字教室

日時:8月10日(木)

8月11日(金)

午前10時から12時

講師:星川初見氏

場所:宮城区公民館集会所

定員:15名

対象:小中学生

移動学習

さんご染め体

日時:8月12日(土)

集合場所:力キハナ文具前

集合時間:8時45分(9時出)



夏 おしゃれな手編みの帽子

日時:8月15・22日(火) 場所:宮城区公民館

講師:西原まちこ氏 材料代:1500円

1

.....

2

3

