



日	曜日	行事予定	各種サークル
1	金		エコクラブ(14~16) 民謡サークル(20~22)
2	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
3	日	文化の日 町民運動会	
4	月		港サークル(民舞)(10~12)
5	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22)
6	水	区政委員会 20時~ 脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
7	木	寿楽会 チャトレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
8	金		エコクラブ(14~16) 民謡サークル(20~22) ズンバサークル
9	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 医療ヨガサークル10-11
10	日		
11	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
12	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22) フォークダンス(20~22)
13	水	老人クラブ定例会	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
14	木	寿楽会 チャトレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
15	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16)
16	土	宮城区親睦ゴルフ 午前10時~ 残波ゴルフクラブ	つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
17	日		
18	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
19	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
20	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
21	木	寿楽会 動作法 14時~	タヒチアンダンス (19~20)
22	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16) ズンバサークル
23	土	勤労感謝の日	つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
24	日	区内一斉清掃 & 区民親睦ラウンドゴルフ	
25	月		港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
26	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22)
27	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
28	木	寿楽会 チャトレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
29	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16)
30	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11

# 町民運動会

日時:11月3日(日)

午前9時開会

場所:桑江総合運動場

町民運動会は真方が主役です。小学生から壮年まで盛りだくさんの競技があります。多くの方のご参加をお待ちしています。

尚、駐車場が狭いのでバスか乗り合わせてご来場ください。



☆☆☆今月の講座☆☆☆

## ディスコ エクササイズ

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
9月2日	9月9日	9月30日	10月7日	10月21日	11月11日	11月18日
8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目
12月2日	12月9日	12月16日	12月23日	1月6日	1月13日	1月20日

毎月曜日AM10:30~PM12:30

\*\*\*後記\*\*\* 本土では台風災害や大雨で痛ましいニュースが飛び交っている最中、首里城火災のニュースに心痛み、火が早く沈下するのを願っていました。8月10日に学推協の移動学習で子供たちを連れて首里城の見学に行ってきたばかりです。火災の勢いに当たり前にはずの首里城が燃えてなくなるのに悲しいさともに喪失感がこみあげてきました。さて、去った公民館祭りには多くの皆様のご協力のもと盛大に終えることが出来ました。感謝でいっぱいです。