



日	曜日	行事予定	各種サークル
1	日		
2	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ
3	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22)
4	水	区政委員会 20時~ 脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
5	木	寿楽会 チャレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
6	金		エコクラブ(14~16) 民謡サークル(20~22) ズンパサークル
7	土	福祉まつり 10時~ ニライセンター	つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 医療ヨガサークル10-11 書道サークル
8	日	福祉まつり 10時~	
9	月	講座 ディスコエクササイズ10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
10	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~ 講座 しめ縄飾りつくり	民謡サークル(20~22) フォークダンス(20~22)
11	水	老人クラブ定例会14時~	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22)
12	木	7~12月生まれの誕生日会	タヒチアンダンス (19~20)
13	金	ちゅらさん運動の日 アメリカンビレッジにて 防犯分会合同パトロール 20時~	民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16)
14	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
15	日	砂川憲平氏(防犯栄誉金章受章祝賀会) 18時~ニライセンターカナイホール	
16	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
17	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~ 卓球・カラオケプチ発表会	民謡サークル(20~22)
18	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
19	木	寿楽会 レクゲーム 14時~	タヒチアンダンス (19~20)
20	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16) ズンパサークル
21	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
22	日		
23	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
24	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~ 公民館年末大清掃9時半~	民謡サークル(20~22)
25	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
26	木	寿楽会 チャレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
27	金	本年度は大変お世話になりました	
28	土	ありがとうございます。	
29	日	来る、ねずみ年も素晴らしい年に	
30	月	なりますよう祈念します。	
31	月	年末休業	

お誕生会

日時:12月12日(木)

午前11時開会

場所:宮城区公民館

☆☆☆今月の講座☆☆☆

しめ縄飾り

日時:12月10日(火)
午前10時~12時

【定員】 宮城区在住 10名

【材料代】 300円

【講師】 古波蔵 京子氏

ディスコ エクササイズ

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
9月2日	9月9日	9月30日	10月7日	10月21日	11月11日	11月18日
8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目
12月2日	12月9日	12月16日	12月23日	1月6日	1月13日	1月20日

毎回月曜日AM10:30~PM12:30

※後記※ 師走に入ると南国沖縄も朝夕は寒くなりました。風邪などひかないよう体調崩さないよう新しい年を迎えましょう。今月は行事が沢山あります。公民館に遊びに来てね♪

主事: 宮城朝代