



日	曜日	行事予定	各種サークル
1	水	あけましておめでとうございます。 旧年中は大変お世話になりました。 本年も宜しくお願い申し上げます。 正月休み	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	講座 ディスコエクササイズ10:30~12:30	
7	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22) 港サークル(民舞)(10~12)
8	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15)
9	木	寿宴会 チャレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
10	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16) ズンパサークル
11	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
12	日	宮城県ポウリング大会・新年会	
13	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12)
14	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~ 卓球・カラオケブチ発表会	民謡サークル(20~22) フォークダンス(20~22)
15	水	老人クラブ定例会14時~	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
16	木	寿宴会 チャレ14時~	タヒチアンダンス (19~20)
17	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16)
18	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
19	日		
20	月	講座 ディスコエクササイズ 10:30~12:30	港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
21	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22)
22	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
23	木	寿宴会 レクゲーム 14時~	タヒチアンダンス (19~20)
24	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16) ズンパサークル
25	土		つるの会(16~17) さわやか会(6~7) 書道サークル(10~12) 医療ヨガサークル10-11
26	日		
27	月		港サークル(民舞)(10~12) 貯筋クラブ(13:30~16)
28	火	男塾(囲碁・将棋・卓球・カラオケ)14時~	民謡サークル(20~22)
29	水	脳トレ麻雀教室13-16	医療ヨガサークル10-11 リフォームサークル(13~15) ハワイアンフラ(20~22) つるの会(9~12)
30	木	寿宴会お休み	タヒチアンダンス (19~20)
31	金		民謡サークル(20~22) エコクラブ(14~16)

新春ボウリング大会

日時:1月12日(日)

午後:1時半集合

2時開始

場所:エナジックボウル美



新年会

日時:1月12日(日)

午後6時より

場所:宮城県公民館



☆☆☆ 今月の講座 ☆☆☆

ディスコ エクササイズ



1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
9月2日	9月9日	9月30日	10月7日	10月21日	11月11日	11月18日
8回目	9回目	10回目	11回目	12回目	13回目	14回目
12月2日	12月9日	12月16日	12月23日	1月6日	1月13日	1月20日

毎月曜日AM10:30~PM12:30

後記あけましておめでとうございます。暖かいお正月でしたね。楽しい年になりますよ祈念します。
 話は変わりますが、公民館の畑のバナナを年末に2房収穫し、熟成させ、サークルや講座受講生の皆さんと頂きました。とても甘くて美味しいバナナです。よく見るともう1房バナナが実っているそうです。さすが沖縄ですね。季節は冬なのに……
 主事: 宮城朝代