

## 【健診を受けるときの注意】



### (1) 前日の注意

夕食は、夜10時までに軽食（脂肪分の少ない食事）で済ませ、アルコール類は控えてください。  
水分は、（水・お茶）夜10時まで飲んで大丈夫です。

### (2) 当日の注意

朝食・水分（水・コーヒー・お茶等）・ガム・アメ・たばこ等、一切口にしないで下さい。  
※ただし、血圧の薬などは午前6時頃までに少量の水（100ml）で服用しても差し支えありません。  
（胃の検査を受ける方は臆する内服後3時間以内は検査ができない場合がありますのでご注意ください。）  
※胃がん検診を受けない方は少量（100ml）の水・お茶は飲んで差し支えありません。

### (3) 当日持参するもの

- ★健康保険証
  - ★受診券（加入している健康保険から届いた受診券）
  - ★お金（40歳未満、肝炎、骨粗しょう症検査を受ける方は必要）
- ※同じ健診を2回受けないようにご注意ください。（後から受けた検診費用は全額自己負担になることがあります。）

### (4) 健診結果の送付

- ★約1ヶ月反後に結果を直接お返しするか、自宅に郵送されます。

お問い合わせ先：936-4336（北谷町保健相談センター）・936-1234（保健衛生課・国民健康保険係）